

Brf Tunahus ordningsregler för föreningens gym

Friskrivningsklausul för Brf Tunahus styrelse, förvaltare och fastighetsskötare

All träning i Brf Tunahus gym sker helt på egen risk. Brf Tunahus frånskriver sig allt ansvar för personskador, olyckor eller andra incidenter som kan uppstå vid användning av gymmet eller dess utrustning. Föreningen ansvarar inte för skador på personliga tillhörigheter, förlust av egendom eller skador som uppstår på grund av felaktig användning av utrustningen, bristande underhåll rapporterat för sent eller användning i strid med gällande ordningsregler. Varje användare är själv ansvarig för att bedöma sin fysiska förmåga, använda utrustningen på ett säkert sätt och teckna egna försäkringar som täcker eventuell skada.

RÄTTIGHETER

Det här är sådant som medlemmar har rätt till när de använder gymmet.

Tillgång och trygghet

- Gymmet får användas av boende i Brf Tunahus som är medlemmar i gymmet.
- Medlemmar har rätt till en trygg och trivsamt träningsmiljö fri från droger och störningar.
- Du har rätt att slippa bli fotograferad eller filmad utan ditt medgivande.
- Du har rätt att träna i en ren och välskött miljö där skador och fel på utrustning åtgärdas efter rapportering.

Åldersrelaterade rättigheter

- Barn från 10 år får vistas i gymmet om de tränar tillsammans med en ansvarig vuxen.
- Barn från 15 år får träna själva, om vårdnadshavaren bedömer att de klarar det.

SKYLDIGHETER

Detta är krav på hur gymmet ska användas och hur du som medlem ska agera.

Ordning och utrustning

- Använd inte utomhusskor i gymmet.
- Samtliga fria vikter och redskap ska ställas tillbaka på avsedd plats efter användning.
- Flytta inte större maskiner utan styrelsens tillstånd.
- Släpp inte vikter i golvet.
- Magnesium/kalk är inte tillåtet.

- Ockupera inte utrustning – träna effektivt och visa hänsyn.

Hygien och trivsel

- Undvik parfym av hänsyn till allergiker.
- Torka upp spill direkt.
- Torka av maskiner efter användning med papper och spray.
- Ha rena träningskläder och rena skor.
- Använd hörlurar om du tränar till musik och håll ljudnivån låg.

Säkerhet

- Nolltolerans mot dopningspreparat och andra droger.
- Blockera inte nödutgångar och täck inte ventilation.
- Var extra försiktig vid användning av tunga vikter och använd passning vid behov.

Behörighet

- Använd din egen nyckelbricka.
- Släpp inte in obehöriga personer.
- Nyckelbrickor är registrerade och personliga.

Öppettider

- Respektera gymmets öppettider.

Barns närvaro

- Barn under 10 år får inte vistas i gymmet.
- Vårdnadshavare ansvarar för att barn tränar på lämpligt sätt.

ANSVAR

Här samlas sådant som handlar om ansvar – både ditt eget ansvar och föreningens ansvarsfrihet.

Ditt personliga ansvar

- **All träning sker på egen risk.**
- Du måste själv bedöma din fysiska förmåga och använda utrustningen korrekt.
- Du ansvarar för att teckna egna försäkringar som täcker eventuella skador.
- Du ansvarar för att rapportera fel eller skador på utrustningen till styrelsen.
- Du ansvarar för att lämna gymmet i rent och ordnat skick.

- **Du är ansvarig för alla personer du släpper in, inklusive icke-medlemmar.**

Föreningens ansvarsfrihet

Brf Tunahus friskriver sig från personskador, olyckor, incidenter, skador på egendom, förlust av tillhörigheter, skador som beror på felaktig användning, sent rapporterade fel eller brott mot ordningsregler.

Konsekvenser vid regelbrott

Styrelsen avgör om framtida access åter beviljas.